



滝内歯科医院 医院だより

いよいよ6月、じめじめうっとうしい梅雨の到来！うっとうしい天気が続いてイヤですよね～。

しかし、イヤでも付き合っていかなければならない雨。同じ過ごすならイヤな雨の日を楽しく過ごしてみませんか？たとえば、ちょっとこじやれた傘に、きれいな色のレインブーツ、etc・・・。少しの工夫でうっとうしさが消えるのでは？ま、主婦の観点から言わせてみれば洗濯できないという現実問題がつきまってくるんですけどね！！

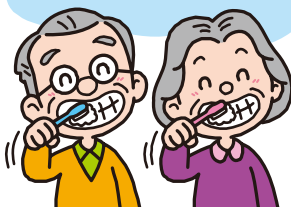


ハチマルニイマル
「8020運動」のことを皆さんはご存知ですか？

これは“80歳”になったとき“20本”以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物はしっかり噛んで美味しく食べられ、また、それが健康にもつながるということで、平成元年から厚生労働省と日本歯科医師会が広く国民に呼びかけているものです。さて、ここで問題！

80～84歳の…

日本の80～84歳までの方で、実際に20本以上自分の歯を保^{たも}っている人は全体の何%いるでしょう？
次の中から考えてみて下さい。



- ① “約5%”の人が20本以上歯を保っている。
- ② “約10%”の人が20本以上歯を保っている。
- ③ “約20%”の人が20本以上歯を保っている。

【答え】は
うしろの
ページです