

滝内歯科医院  
 医院だより  
 〒660-0871 尼崎市建家町77番地  
 TEL 06-6412-6480  
<http://www.takiuchi6480.com/index.html>

5月は何かと忙しくなる月ですね。ゴールデンウィーク、大型連休の方も多いはず。そして、忘れてはならない日が……。そうです、母の日です。日頃の感謝をこめて感謝の気持ちが伝わる何かをしたいですね。プレゼントを送る場合は前もってお母さんから情報を収集してからのほうがよさそうですよ。知らずに欲しくないものを贈るより、欲しかったわ！と、喜んでもらえるそんなプレゼントのほうがお互い嬉しいですね。ちなみに私は何をもらっても嬉しいですけどね。

“歯”っぴいクイズ



現代人の“噛む力”は50年前より“3割も弱く”なっているというデータがあります。こうなった原因の1つは、あごの力を必要としなくなった“軟らかい食事”にあると言われています。例えば、最近の子どもの人気メニューといえば、カレー・スパゲッティ・オムレツなど、あまり噛まなくていいものばかり。こういったメニューのことを、それぞれの頭文字をとって『おかあさんやすめ』メニューと呼ばれています。

さて、ここで問題！ オムレツ カレーライス アイスクリーム サンドイッチ やきそば スパゲッティ めん類

Q 上とは逆に、“しっかり噛めて丈夫な歯を育てるメニュー”の頭文字をとった語呂合わせもあります。それは次のうちどれだと思いますか？ 考えてみましょう。

- 1 「おかあさんだいすき」メニュー 
- 2 「おかあさんはたらけ」メニュー 
- 3 「おかあさんやさしい」メニュー 

【答え】はうしろのページです