



今年は何と、台風に好かれて長期滞在されました。みなさん、直接的な被害にはあわれなかったでしょうか？台風が去るとともに夏の余韻も持ち去ってくれることでしょう。おおいに秋を感じたいものです。秋といえば…。栗、おいしいですね。先日も友人たちと栗大福を食べました。季節関係なく、イチゴ大福もこれもまた絶品。〇〇大福にめがないのかな？みなさんはどんな大福がお好みですか？また、珍しい大福情報があれば教えてくださいね！！あ、大福によらず、秋の味覚、おすすめ情報をお待ちしています。 スタッフ一同

“歯”っぴいクイズ

“歯みがき”で使う道具といったら「**歯ブラシ**」ですが、**皆さんは1本の歯ブラシをどれくらいの期間使用していますか？** ご存知のように、歯ブラシの先には繊維のブラシが植えつけられていて、それによりお口の中の汚れをかき落としますが、長い期間使用しているとブラシが曲がって毛先が開いてきてしまいます。さて、ここで問題！

問題 理想的な**“歯ブラシの使用期間”**はどれくらいだと思いますか？
下の中から選んでみて下さい。

1 約1ヶ月

2 約3ヶ月

3 約6ヶ月

【答え】はうしろのページです