



滝内歯科医院 医 院 だ よ り

〒 660-0871 尼崎市建家町77番地

TEL 06-6412-6480

<http://www.takiuchi6480.com/index.html>



ちょうど今ぐらいになるとよくみかけるツバメ。この子たちは先生のガレージですくすくと育っています。元々崖などに巣を作るんだそうですが、より安全性を求めて民家等につくるようになったみたいですね。しかし、こんな近くから撮影してるのにもかかわらず逃げるそぶりもみせない。先生のこと家族と思ってるのかな？



歯医者だけが知っている…!?

歯にまつわる い3い3話

は 歯みがきは しょうぶなからだの第一歩

6月4日～10日は「^{えいせいしゅうかん}歯の衛生週間」です。

歯の衛生週間とは、国民の皆様“歯の病気の予防や治療に関する正しい知識を知ってもらうこと”、“むし歯や歯周病をいち早く見つけて治療を行い、歯を長持ちさせて健康的な生活を送ってもらうこと”がねらいで毎年行われています。

この歯の衛生週間は、今から84年前の1928年(昭和3)に「6(む)」「4(し)」にちなんで“6月4日をむし歯予防デー”にしたのが始まりです。その後、1943年～1948年までの間は中止されていましたが、1949年(昭和24)に「口腔衛生週間」として復活します。その後いろいろ名前が変わりましたが、1958年(昭和33)からは「歯の衛生週間」に名前が定着しています。

歯の衛生週間では毎年“スローガン(標語)”^{かが}が掲げられていますが、今年のスローガンは「**歯みがきはしょうぶなからだの第一歩**」です。

期間中は日本歯科医師会・厚生労働省・文部科学省が中心となり、全国各地で“歯を健康に保つためのイベント”が様々行われますので、これを機にもう一度自分の歯について見直してみるのもよいのではないのでしょうか。

お近くでイベントが行われていましたら、ぜひ参加されてみて下さいね。

