

滝内 歯科 医院

医院 だ よ り

〒660-0871

尼崎市建家町 77 番地

TEL 06-6412-6480

<http://www.takiuchi6480.com/index.html>

6月はサッカーで熱くなった人が多いと思いますが、それ以外でも熱くなるようなことがたくさんありましたが、日本人としてのアイデンティティーを感じる出来事もありましたね。そう、富士山がついに世界遺産登録！！ 感覚的にはもうずいぶん前から登録されてたかのようにですが。意外や意外。今年の出来事となるとは。富士登山の期間は山開きの7月1日から、8月の下旬までが一般的だそうです。ちょうどこの期間はすべての山小屋が営業してるので登山客が集中して多いんだそうです。多分、今年は富士山頂を目指そうと思う方々でごったがえそうですが、世界遺産登録にともない、登山規制がもうけられるのも事実です。世界遺産に恥じないよう、登山のルールは守ってもらいたいですね。うーん、一度は行ってみたいな！！

さて、右の写真ですが。先日舞洲のユリ園に行った時に撮影しました。きれいに咲いてはいましたが散り始めていたので少し残念な感じがしました。園外の方がユリの香りが強かったです。園内は、出店してたカレー屋のカレーの匂いが印象的だったかも。



歯医者だけが知っている…!?

歯にまつわる

歯が痛い時に押す“ツボ”

皆さんは東洋医学^{とうよういがく}ってご存知ですか？ 針やお灸、漢方やツボと聞くとピンとくるかもしれませんね。

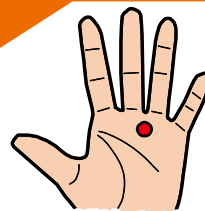
その中でも「ツボ」は、テレビなどでもよく紹介されているためおなじみだと思いますが、実は『歯が痛いときに押すツボ』があるってご存知でしたか？

そこで今回は、歯痛に効くツボ「**歯痛点**」をご紹介します。

歯痛点は全部で二ヶ所あります。まず1つ目は、手の中指と薬指のつけ根の間。もう1つは、足の裏の親指と人差し指の間から1.5cmくらい下です。このツボを押すことで、むし歯の痛みを軽くすることができるそうです。



いろいろ話



「中指」と「薬指」のつけ根の間、「親指」と「人差し指」の股から感情線のやや上に位置しています。約1.5cm下に位置しています。

手のひらにある「歯痛点」



足の裏にある「歯痛点」

ただし、このツボは、夜中に歯が痛んだり、旅先で痛んでどうすることもできないなど、困ったときに役立つツボではありますが、このツボを押してむし歯自体を治すことはできませんのでご注意ください。

冷たい飲み物が歯にしみるようだと、それはむし歯のサインかもしれませんので、お早めに歯科医院で診てもらって下さいね。