



滝内歯科医院

医院だより

〒660-0871 尼崎市建家町 77 番地

06-6412-6480

<http://www.takiuchi6480.com/index.html>



調べてみると結構奥深い「〇〇の秋」の由来と理由。

■読書の秋

「読書の秋」というイメージの元になったのは、古代中国の韓愈が詠んだ「灯火親しむべし」（秋の夜長は明かりをつけての読書に適している、という意味）という詩だといわれています。日本語の文章でこの詩に触れている例は、夏目漱石『三四郎』（1908年）が最も古いです。

■スポーツの秋

1964年10月10日に東京オリンピックが開催され、以降10月10日が「体育の日」に制定され、スポーツ振興に一役買いました。実は1927年9月25日の『朝日新聞』ですでに「スポーツの秋」という見出しが、大学のレガッタレースと小学生のサッカー大会の記事に使われていました。

■食欲の秋

食欲の秋の由来は、これという決まったものはないみたいですが、昔は旬のものは、その季節季節でしか味わえないものだったため、秋に収穫を迎えるものが多く、「食欲の秋」の由来はこういったところから来たのでは、というのが有力な説のようですね。



“ピロリ菌(正式名:ヘリコバクター・ピロリ)”は皆さんもご存知ですよ。近年、このピロリ菌が発する毒素が、胃炎や十二指腸潰瘍、胃ガンを誘発することでも知られています。

ところでこのピロリ菌ですが、実は**“歯周病とも関連がある”**のです。歯周病が進行すると、歯ぐきの歯周ポケットが深くなりますが、そのポケットの中にピロリ菌と似た性質をもつ**“歯周病原菌(カンピロバクター・レクタス)”**が増加してしまいます。そして、この歯周病菌とピロリ菌による**免疫反応が同時に発生すると、「歯周病」と「胃の病気」の両方が悪化する**とも言われています。

“ピロリ菌”と“歯周病” との関係

実はピロリ菌に感染していると、胃だけでなく、唾液や歯垢からもピロリ菌が検出されることがあります。通常、ピロリ菌の治療は薬を飲んで胃の中だけの除菌を行いますが、お口の中の感染は見落とされがちです。したがって、**口の中の除菌も同時にしておかないと、せっかく胃の中の菌を退治しても、口の中から再感染する恐れもある**のです。

また、ピロリ菌は唾液ではうつりませんが、親が子供に食べ物を咀嚼してから与えると、感染するリスクが高まりますので注意しましょう。

もし、ピロリ菌に感染している場合は、胃だけでなく口の中の除菌も行うと安心ですね。

