



♡滝内歯科医院♡

医院だより

〒664-0871 尼崎市建家町 77 番地

06-6412-6480

<http://www.takiuchi6480.com/index.html>

6月はジュンブライド(june bride)です。直訳すると、6月の花嫁、6月の結婚(♫・♫・♫)♪

欧米では古くから6月に結婚すると生涯幸せな結婚生活ができるという言い伝えがあります。

しかし、日本では6月は梅雨の真っ最中。湿気も多い時期でゲストを呼んでお祝いをしようとする人はさすがに少なく、結婚産業の閑散期でした。そこで、6月の結婚をなんとか考えてもらうよう、結婚式場が目をつけたのがヨーロッパの習慣でした。

「6月に結婚すると幸せになれる♡」と大きく宣伝することでお客を獲得しようとしたわけです。

こうして日本でもジュンブライドの概念が浸透することとなりました。

結婚式に欠かせない女性憧れのドレスといえば、**ウェディングドレス**👰

ウェディングドレスの歴史は古く、エジプトやギリシャ時代までさかのぼります。

昔は、今のように白だけではなく、**青**や**赤**など様々な色のドレスがあり、今のように白が普及したのは、ヴィクトリア女王の婚礼で着用された18世紀以降の事です。

ちなみに日本では、1873年に長崎で磯部於平(いそべ おへい)という女性が中国人と結婚した際に初めてウェディングドレスを着用したといわれています。

一般に普及しはじめたのは、その後1900年代に入ってからのお話なので、日本での歴史はまだ浅く100年ぐらしかたっていないということになります♪



リラックスすると 唾液の質が良くなる?

“唾液の質”、皆さんは日頃から意識していますか？
良い唾液はサラサラしていて、消化酵素が多く食べ物を飲み込みやすくしてくれます。では、質の良い唾液を出すにはどうしたらよいのでしょうか？

唾液は、大小含め8種類の唾液腺から分泌されます。
主なものには「**耳下腺**」や「**舌下腺**」があり、**耳下腺**からはサラサラ唾液、**舌下腺**からはネバネバ唾液が分泌されています。ただし、これら唾液腺は「**交感**

神経」と「**副交感神経**」によってコントロールされているため、意識して分泌量を調節することができません。そこで大切なのが“**心の状態**”になります。

人はリラックスしていると副交感神経が作用して「**耳下腺**」からのサラサラ唾液が増えますが、緊張すると交感神経が作用して「**舌下腺**」からのネバネバ唾液が増えます。つまり、**楽しい気分**で食事をしていると質の良いサラサラ唾液が多く分泌されるというわけです。

質の良い唾液はお口の健康にとってとても重要です。忙しい毎日でも、食事だけはゆったり楽しみながらとるように心がけてみてくださいね。

