



滝内歯科医院

〒664-0871 尼崎市建家町17番地

06-6412-6480

<http://www.takiuchi6480.com/index.html>

今年も早いもので2016年も残りあとわずかとなりました。

お正月に向けて皆さん大掃除はしますよね=D---o□o^△_(●▽●) お掃除♪お掃除♪

大掃除は平安時代頃から生まれました。一年分の汚れを除去し、新たな年に歳神を迎える準備をし、新年を新たな心持ちで始められるようにする意味があります。

12月13日が正月事はじめと言われ、昔の人はこの時期から準備を始めていたようです。必ずこの日に大掃除を始めなければなりません。縁起が気になる方は、29日と31日と1月1日の大掃除は避けた方がいいかもしれませんね。

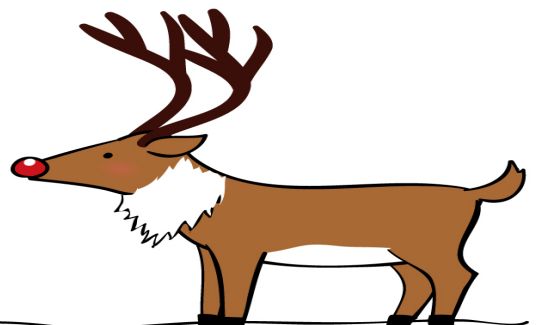


年末年始の休診

Merry Christmas

12月28日(水) 午後から

1月4日(水)まで休診とさせていただきます。
1月5日(木)から通常診療となります。



[ご挨拶] 少し早いご挨拶ではありますが、来年もスタッフ一同頑張ります！来年も宜しくお願い致します。



歯医者だけが知っている...!?

にまつわるいろいろ話



歯みがきでインフルエンザを
予防しましょう!



毎年、この時期に流行するインフルエンザですが、重症化すると命に関わることもあります。感染予防としては、よぼうせつしゆ予防接種、手洗いうがいの実施、流行期は人ごみを避けるなど、さまざまな対策がありますが、実は昨今、**歯みがきや舌みがき**といった「こうくう口腔ケア」もインフルエンザ予防に効果があることが少しずつわかってきています。

インフルエンザウイルスが体内で活性化するためには、呼吸器や腸管からちようかん分泌される酵素の「**プロテアーゼ**」が必要ですが、実はこの酵素はお口の中の細菌によっても作り出されることがわかってきています。つまり、**歯みがき**などの口腔ケアで口の中の細菌を除去する

と、それがインフルエンザ予防にもつながると考えられています。

ただし、この関連性はまだ研究段階のため確実に効果があるとは言えませんが、この時期は特に丁寧な歯みがきを心がけてみてはいかがでしょうか。

